

FORELØPIG BANEKART FOR VOLSDALSBERGA FRISBEEGOLFARENA



Frisbeegolf spilles som vanlig golf. Forskjellen er at man kaster en frisbee isteden for å slå en ball, og isteden for hull i bakken brukes spesiellagede kurver. Målet med spillet er å treffe oppi kurven på færrest mulig kast. For å gjøre tellinga enklere har vi par 3 på alle hullene. Når det gjelder spillerekkfølgen, gjelder følgende regler:

- den som ligger bakerst kaster først (uansett hvor mange kast som er gjort i forhold til de andre)

- ved utkast på nytt hull begynner den som hadde lavest antall kast på forgående hull. Hadde flere spillere samme resultat er spillerekkfølgen dem imellom som på det forrige hullets utkast.

Man kaster fra det stedet hvor discen ligger etter foregående kast. Det er lov til å stege ut til sidene med en fot for å få et bedre sted å kaste på, men en fot må alltid være der discen landa. Man har også lov til å ta fart dersom det er ønskelig. Frisbeegolf blir spilt i terreng, og det finnes en rekke hindre. Naturlige hindre, sånn som trær, kvister, steiner etc, kan ikke flyttes. Ting som ikke anses som naturlige hindre får man naturligvis flytte på, for eksempel sekker, sykler osv. Ha det kjekt og vis hensyn til andre brukere av området – det er veldig viktig! Sjekk også nettsidene diskgolf.no og frisbeegolf.no for mer informasjon om sporten.

Denne banen har 9 kurver – par på banen er 27. Utkasta er foreløpig markert med steiner - en på hver side. Hull 5 og 7 deler utkast – hull 5 spilles først. Havner du i vannet kaster du fra der discen sist var god og plusser på et kast på scoren din. Kontaktperson for Ålesund frisbeegolfklubb er Jannis: 90624635 – hjemmeside kommer snart, bruk diskgolf.no i mellomtiden. Husk å vise hensyn, sjekk at det er fri sikt i alle retninger før du kaster. Opptre høflig og utvis normal folkeskikk! Salg av discer: kontakt Jannis eller sjekk ut www.diskbutikken.no eller www.diskgolf.no!

Bitt av frisbeegolfbasillen? Husk at det finnes en av landets beste baner i Langevåg med 18 kurver – sjekk diskgolf.no.

Denne banen er i sin helhet finansiert av Ålesund kommune og satt opp av Ålesund frisbeegolfklubb (ÅFGK). Ta vare på banen og kurvene. Dette banekartet finner du også på diskgolf.no. Legg banekartet tilbake etter bruk slik at flere får glede av det. God runde!